

# ΕΚΤΙΝΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΔΑΚΤΥΛΟΣ – ‘TRIGGER FINGER’

## ΕΚΤΙΝΑΣΣΟΜΕΝΟΣ ΔΑΚΤΥΛΟΣ –

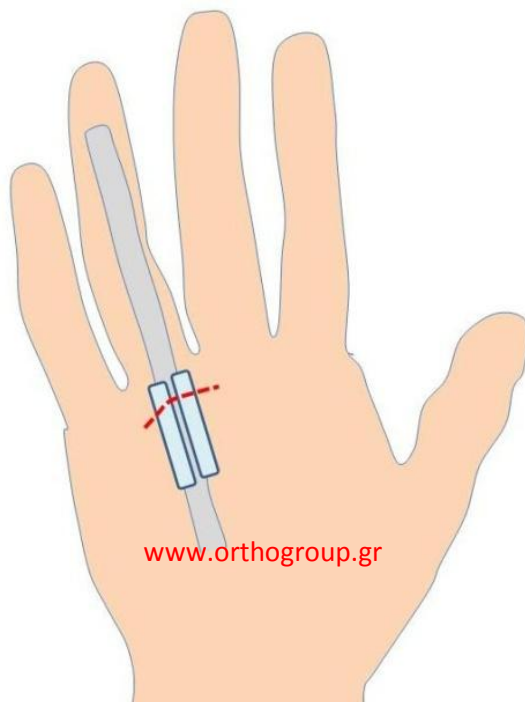
### ‘TRIGGER FINGER’

#### Τι είναι:

Πρόκειται για πάχυνση του περιβλήματος (ελύτρου) των τενόντων που κάμπτουν τα δάκτυλα, προκαλώντας στένωση (‘στενωτική τενοντοελυτρίτιδα’).

Έτσι χάνεται η δυνατότητα ολίσθησης του τένοντα με αποτέλεσμα αυτός να ‘μπλοκάρει’. Αυτό προκαλεί δυσκολία στην κίνηση του δακτύλου. Ξαφνικά ο τένοντας υπερνικά την αντίσταση από το πεπαχυμένο έλυτρο και το δάκτυλο ‘εκτινάσσεται’.

Μπορεί να προσβληθεί οποιοδήποτε δάκτυλο.



#### Θεραπεία

Πρόσκαιρη ανακούφιση μπορούν να δώσουν ενέσεις κορτιζόνης (αποτελεσματικότητα 50-75%), αποφυγή συγκεκριμένων δραστηριοτήτων και αντιφλεγμονώδη. Όταν τα συμπτώματα γίνουν καθημερινά και έντονα η λύση είναι **χειρουργική** με διάνοιξη του ελύτρου.

Η επέμβαση συνήθως γίνεται με τοπική αναισθησία με ένα ίσχειμο επίδεσμο (σταματά την κυκλοφορία) στο μπράτσο (όμοιο με το πιεσόμετρο). Μετά το χειρουργείο τοποθετούμε επίδεσμο γύρω από τον καρπό.

Τις πρώτες 2 εβδομάδες ο επίδεσμος παραμένει στο χέρι, το οποίο παραμένει στεγνό (για να επουλωθεί η χειρουργική τομή). Κατόπιν αρχίζει ο ασθενής να χρησιμοποιεί το χέρι, πρέπει όμως να γνωρίζει ότι η πλήρης λειτουργικότητα και η δύναμη επανέρχονται σταδιακά.