

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

ΣΥΝΔΡΟΜΟ ΚΑΡΠΙΑΙΟΥ ΣΩΛΗΝΑ

Τι είναι:

Πρόκειται για νευροπάθεια από πίεση επί του μέσου νεύρου στον καρπό. Το μέσο νεύρο διέρχεται από ένα στενό πέρασμα ('σωλήνας') στον καρπό μαζί με τους τένοντες που κινούν το χέρι και τα δάκτυλα. Σε άτομα που χρησιμοποιούν τα χέρια τους για την εργασία ή τις συνηθισμένες ασχολίες τους, είναι δυνατό να πιέζεται το νεύρο στο στενό αυτό πέρασμα στον καρπό ('καρπιαίος σωλήνας'). Επίσης εμφανίζεται συχνά κατά την εγκυμοσύνη και σε άτομα με παθήσεις του θυρεοειδούς.

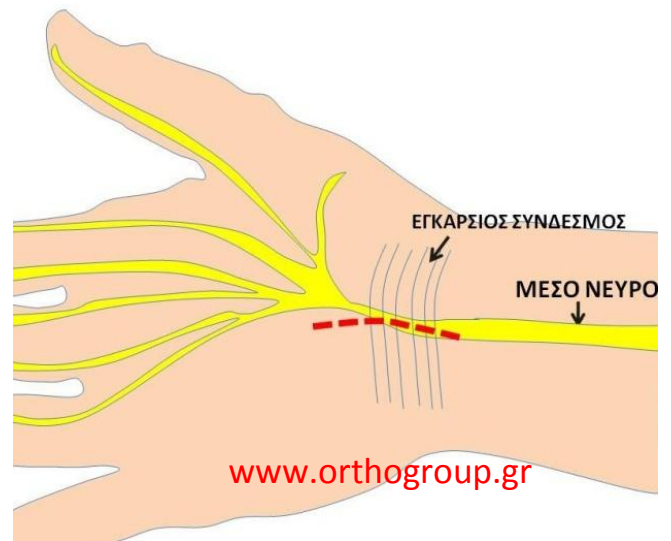
Συμπτώματα:

Το μέσο νεύρο δίνει αισθητικότητα σε 3½ δάκτυλα (αντίχειρας, δείκτης, μέσος, μία επιφάνεια του παράμεσου) και κινητικότητα σε κάποιους μύς της παλάμης η λειτουργία των οποίων είναι απαραίτητη για τη σύλληψη. Έτσι, τα συμπτώματα από πίεση στο νεύρο, είναι κυρίως μούδιασμα ή και πόνος στο χέρι και τα 3½ δάκτυλα (πολλές φορές τη νύχτα), και λιγότερα συχνά προκαλεί μείωση της δύναμης του χεριού και αδυναμία να συγκρατήσουμε αντικείμενα ('πέφτουν από το χέρι'). Όταν το πρόβλημα παραμένει για πολύ καιρό μπορεί να οδηγήσει σε μόνιμη βλάβη στο νεύρο. Σε μια τέτοια περίπτωση, ακόμα και μετά από χειρουργική θεραπεία η δύναμη και η αισθητικότητα μπορεί να μην επανέλθουν πλήρως.

Θεραπεία:

Πρόσκαιρη ανακούφιση μπορούν να δώσουν ενέσεις **κορτιζόνης**, νάρθηκες, αποφυγή συγκεκριμένων δραστηριοτήτων. Όταν τα συμπτώματα γίνουν καθημερινά και έντονα η λύση είναι **χειρουργική** με διάνοιξη του καρπιαίου σωλήνα ώστε να δοθεί χώρος στο νεύρο. Η επέμβαση συνήθως γίνεται με τοπική αναισθησία με ένα ίσχειμο επίδεσμο (σταματά την κυκλοφορία) στο μπράτσο (όμοιο με το πιεσόμετρο). Μετά το χειρουργείο τοποθετούμε επίδεσμο γύρω

από τον καρπό. Τις πρώτες 2 εβδομάδες ο επίδεσμος παραμένει στο χέρι, το οποίο παραμένει στεγνό (για να επουλωθεί η χειρουργική τομή).



Κατόπιν αρχίζει ο ασθενής να χρησιμοποιεί το χέρι, πρέπει όμως να γνωρίζει ότι η πλήρης λειτουργικότητα και η δύναμη επανέρχονται σταδιακά. Για άτομα που κάνουν χειρωνακτική εργασία, η δύναμη επανέρχεται πλήρως σε 4-6 μήνες.

Αποτελέσματα και Επιπλοκές:

Συνήθως τα μούδιασμα και ο πόνος φεύγουν άμεσα και οι επιπλοκές δεν είναι συχνές. Υποτροπή (αν η επέμβαση εκτελεστεί σωστά) είναι σπάνια (2%). Δυσκαμψία και ελάττωση της δύναμης είναι αναμενόμενες αρχικά, αλλά σταδιακά η κίνηση και η δύναμη επανέρχονται. Σε λίγες περιπτώσεις (4%) είναι δυνατό να εμφανιστεί '**αλγοδυστροφία**', δηλαδή πόνος, πρήξιμο και δυσκαμψία, που είναι δυσανάλογα σε ένταση σε σχέση με το αναμενόμενο μετά από ένα τέτοιο χειρουργείο. Σε περίπτωση που λόγω χρονιότητας του προβλήματος, το νεύρο έχει υποστεί μόνιμη βλάβη, μπορεί να παραμείνει αδυναμία στον αντίχειρα και η αισθητικότητα στα 3½ δάκτυλα να μην επανέλθει πλήρως.