

# ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

---

## ΟΣΤΕΟΧΟΝΔΡΙΤΙΔΑ ΣΤΑ ΠΑΙΔΙΑ

Στον αναπτυσσόμενο σκελετό είναι δυνατό να εμφανιστεί πόνος στα σημεία κατάφυσης τενόντων και στις επιφύσεις (οστεοχονδρίτιδα). Συνήθως πρόκειται για περιπτώσεις καταπόνησης ή και τραυματισμού.

Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι η οστεοχονδρίτιδα του κνημιαίου κυρτώματος στο γόνατο (γνωστή ως **Osgood-Schlatter**) που εμφανίζεται σε εφήβους. Η αντιμετώπιση περιλαμβάνει αντιφλεγμονώδη, νάρθηκες, φυσιοθεραπεία, αποφυγή καταπόνησης (τρέξιμο, ποδόσφαιρο). Τα συμπτώματα υποχωρούν με την ολοκλήρωση της ανάπτυξης. Σπάνια χρειάζεται χειρουργική αντιμετώπιση.



Πόνος στην πτέρνα σε παιδιά ηλικίας 7-9 ετών, μπορεί να υποδηλώνει οστεοχονδρίτιδα της **πτέρνας** (γνωστή ως νόσος **Sever**). Συστήνεται νάρθηκας και αποφόρτιση.



Οι ανάλογα με την ηλικία του παιδιού, μπορεί επίσης να πρόκειται για παθήσεις που αφορούν τη μηριαία κεφαλή: Σε παιδιά 4-8 ετών εμφανίζεται η οστεοχονδρίτιδα (νόσος **Legg-Perthes-Calve**). Η αντιμετώπιση εξαρτάται από την ηλικία του παιδιού και το στάδιο της νόσου.

